



## Einladung zu **online-Veranstaltungen** der Gesunden Stunde im **Winter**

Liebe Kinder, liebe Eltern,

derzeit sind gemeinsame Eltern-Kind-Aktivitäten in Präsenz in den Schulen leider nicht möglich. Deshalb möchten wir Euch einladen, an drei Winternachmittagen im Januar und Februar ein kleines Forscherabenteuer, einen winterlichen Kochnachmittag und eine Märchenstunde zu erleben. Lasst Euch überraschen und seid dabei! Wie in den vergangenen Monaten verbinden wir uns über ZOOM.

**Ganz herzlich möchten wir Euch zu folgenden Veranstaltungen einladen:**

### **(1) Winterliche Küche**

**Wenn es draußen richtig kalt ist, wird es endlich wieder Zeit für Wintergemüse. Ob als Suppe, Auflauf oder Salat, wir experimentieren mit Kohl und Co. Es gibt natürlich auch einen leckeren Nachtisch. Freut Euch auf einen abwechslungsreichen Kochnachmittag mit Onat Temme und lasst Euch überraschen!**

Datum: **Dienstag, 18. Januar 2022**  
Zeit: **15:30 – 17:30 Uhr**  
Wer? **Kinder ab ca. 6 Jahren gemeinsam mit den Eltern**

### **(2) Flinke Nachtschwärmer**

**Seit ungefähr 50 Mio. Jahren flattern Fledermäuse durch die Lüfte. Sind sie wirklich so gruselig, wie man meint? Was wissen wir über sie? Wir begeben uns auf eine digitale Entdeckungsreise und erforschen die Fledermauswelt am Piesberg. Eine Reise voller Geheimnisse!**

Datum: **Dienstag, 25. Januar 2022**  
Zeit: **16:00 – 17:00 Uhr**  
Wer? **Kinder ab ca. 6 Jahren gemeinsam mit den Eltern**  
Was? **bitte bereitlegen: Blatt Papier und einen Stift**

**MIK** MUSEUM  
INDUSTRIEKULTUR  
OSNABRÜCK



### (3) Wintermärchen

Wisst Ihr eigentlich, warum der Schnee weiß ist? Wisst Ihr, wie viele Sterne am Himmel stehen? Oder könnt Ihr Euch vorstellen, dass fünf Tiere in Eure Handschuhe passen? Nein? Dann lasst es Euch von der Märchenerzählerin Sonja Fischer heute erzählen. Sie nimmt Euch mit in die weiße Winterzauberwelt, in der der Schnee weiß ist, die Sterne funkeln und sich so mancher lieber einen dicken Mantel anzieht.

Datum: **Mittwoch, 2. Februar 2022**  
Zeit: **16:00 – 17:00 Uhr**  
Wer? **Kinder ab ca. 6 Jahren gemeinsam mit den Eltern**

#### Wie meldet man sich an?

Bitte per Mail an [gesunde-stunde@Lkos.de](mailto:gesunde-stunde@Lkos.de) (Silke Tegeder-Perwas, bei Rückfragen auch Mobil: 0173 794 2625) bitte gebt an, an welchen Veranstaltungen Ihr dabei sein möchtet. **Die Anmeldung ist jeweils bis etwa 3 Tage vor der Veranstaltung möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei.**

#### Was ist erforderlich für die Teilnahme?

- PC/Laptop und eine gute Internetverbindung
- Technischer Ablauf: Die Teilnahme erfolgt über die Plattform ZOOM, die man sich kostenlos herunterladen kann: <https://zoom.us> Man kann aber auch einfach über einen Link an der Veranstaltung teilnehmen.
- Je nach Aktion: Lebensmitteleinkauf, Experimentiermaterial

#### Wie geht es weiter?

Wenn Ihr Euch per Mail angemeldet habt, erhaltet Ihr

- Bei den Kochaktionen: die Rezepte, eine Liste mit den erforderlichen Küchen-Utensilien und eine Einkaufsliste
- die Zugangsdaten zum online-Kurs (**über zoom**).

Wir freuen uns auf Euch und stehen für weitere Fragen gern zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen

Silke Tegeder-Perwas  
Gesunde Stunde e.V.  
Mobil 0173 794 2625  
[Gesunde-stunde@Lkos.de](mailto:Gesunde-stunde@Lkos.de)  
[www.gesundestunde.de](http://www.gesundestunde.de)